**La clausura**

Un uomo si recò da un monaco di clausura. Gli chiese: “Che cosa impari mai dalla tua vita di silenzio?”.

Il monaco stava attingendo acqua da un pozzo e disse al suo visitatore: “Guarda giù nel pozzo! Che cosa vedi?”. L’uomo guardò nel pozzo. “Non vedo niente”.

Dopo un po’ di tempo, in cui rimase perfettamente immobile, il monaco disse al visitatore: “Guarda ora! Che cosa vedi nel pozzo?”.

L’uomo ubbidì e rispose: “Ora vedo me stesso: mi specchio nell’acqua”.

Il monaco disse: "Vedi, quando io immergo il secchio, l’acqua è agitata. Ora invece l’acqua è tranquilla. È questa l’esperienza del silenzio: l’uomo vede se stesso, e il suo volto gli parla del mistero della presenza e dell’amore di Dio”.

 *(Dai detti dei Padri del deserto)*